



**Режим дня
в разновозрастной группе МБДОУ Наратлинский детский сад
«Колокольчик»**

(холодный период с сентября по май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Мл. подгр.</i>	<i>Ср. подгр.</i>	<i>Ст. подгр.</i>
Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность.	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.	8.00 8.05	8.05 8.15	- 8.15- 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.25 - 8.40	
Игры (УМК). Пальчиковая гимнастика. Подготовка к ООД	8.35 - 8.45	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	8.45 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35
Игры. Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45-11.00	9.50 -11.30	10.35- 12.00
Возращение с прогулки Гигиенические процедуры. Игры.	11.00-11.30	11.30-11.50	12.00- 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.20-12.50
Подготовка ко сну,	12.00-13.00	12.20-13.00	12.50 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.30	
Игры (УМК), труд, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00	15.30-15.40	15.30- 16.00
Образовательная деятельность	15.30-15.40	15.40- 16.00	16.00- 16.25
Игры. Подготовка к ужину	15.40- 16.40	16.00- 16.40	16.25- 16.40
Ужин		16.40 - 16.55	
Подготовка к прогулке		16.55-17.10	
2 Прогулка. Игры. наблюдения, индивидуальная работа. Работа с родителями.	17.10 - 18.00	17.10-18.00	17.10- 18.00
Уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00- 19.00	18.00- 19.00